

# Skill boosters

---

NEW TRAINING OPPORTUNITIES

Thom Kempe  
RENOVARE TRAINING

**RENOVARE.**  
o o g v o o r v e r b e t e r i n g

"Samen bouwen aan een  
trainingrevolutie!"

# AGENDA

---

- Renovare
- Onze missie
- Onze visie
- Skill Boosters kaarten
- Wat leren Skill Boosters sporters?
- Waarom Skill Boosters
- Implementeren
- Contact



# RENOVARE

---

Mijn naam is Thom Kempe, en ik ben de oprichter van Renovare. Met trots wil ik mijn innovatieve benadering van training en coaching, gebaseerd op mijn uitgebreide ervaring en opleidingen met jullie delen.

Naast mijn succesvolle ervaringen in de (top) sport als speler en trainer ben ik ook werkzaam als luchtverkeersleider. Dit heeft me geleerd hoe cruciaal precisie, communicatie, aanpassingsvermogen en teamwork zijn in drukke en veeleisende situaties. Deze lessen hebben mijn overtuiging versterkt dat de juiste training en coaching de sleutel zijn tot succes, zowel op het sportveld als in andere gebieden van het leven.



**RENOVARE.**  
o o g   v o o r   v e r b e t e r i n g

## ONZE MISSIE

---

"Onze missie is om sporters en teams te voorzien van uitzonderlijke training tools. waardoor ze niet alleen fysiek, maar ook mentaal en tactisch voorbereid zijn op de onvoorspelbaarheid van elke wedstrijd.

## ONZE VISIE

---

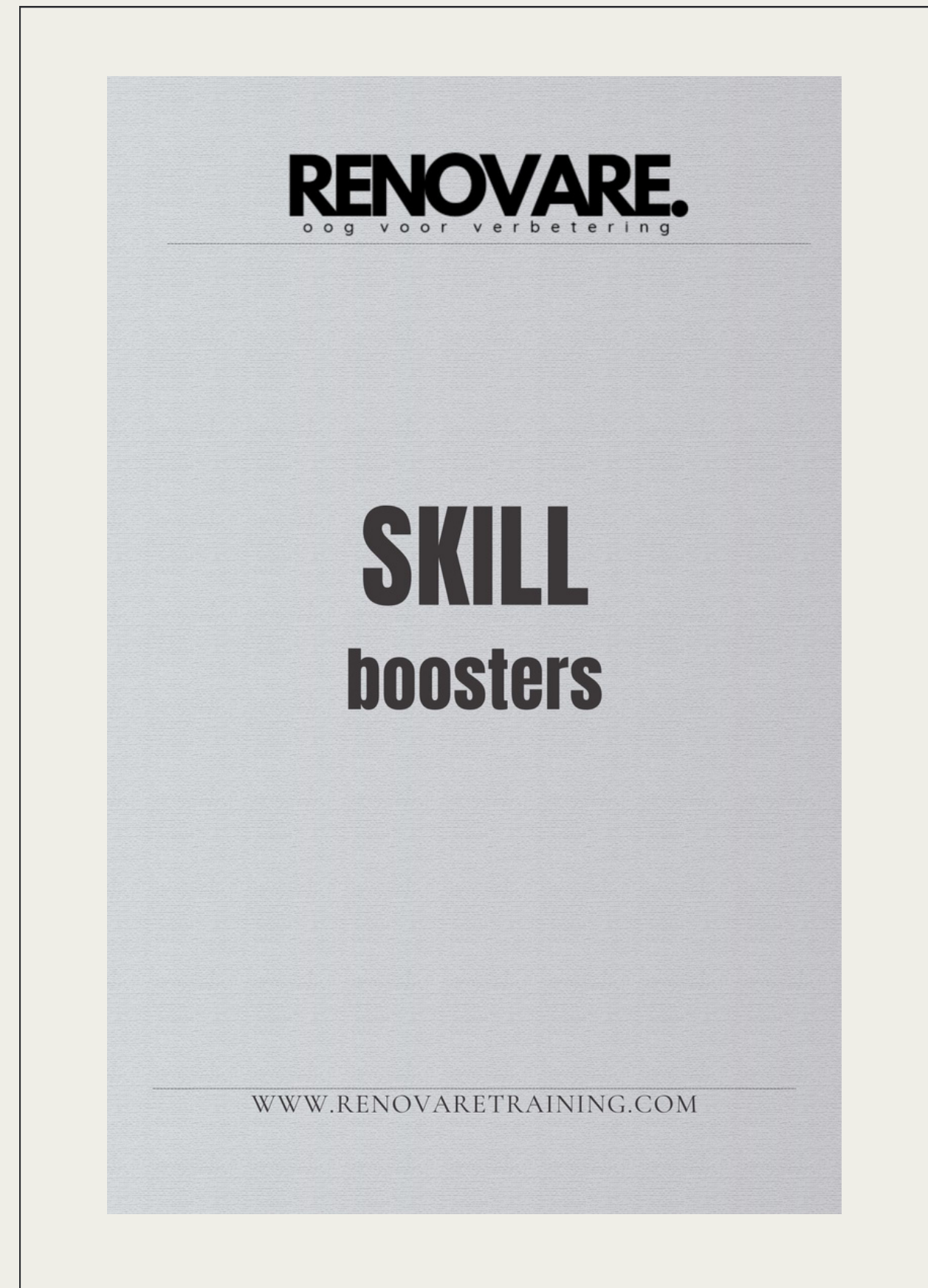
Onvoorspelbaarheid is een kenmerk van sportwedstrijden dat het moeilijk maakt om precies te weten wat er zal gebeuren. Trainers kunnen dankzij de Skill Boosters atleten helpen om beter om te gaan met onvoorspelbaarheid door hen voor te bereiden op verschillende scenario's en hen te helpen mentaal flexibel te zijn

# SKILL BOOSTERS

---

Skill boosters zijn 50 opdracht kaarten die je training naar een hoger niveau brengen. Trainers kunnen een training voorbereiden zoals altijd. Voorafgaand aan de training laat de trainer 1 of 2 spelers een skill booster kaart trekken. De opdracht van deze kaart zullen de spelers tijdens de training moeten uitvoeren.

Dit zorgt voor een stukje onvoorspelbaarheid in een gestructureerde omgeving.



# WAT LEREN SKILL BOOSTERS JE?

---



## *Adaptief vermogen*

De sleutel tot succes in een voortdurend veranderende omgeving. Het verwijst naar het vermogen van atleten om snel te reageren en zich aan te passen aan onverwachte situaties en tegenstanders. Net zoals de natuur zich aanpast aan verschillende omstandigheden, moeten sporters zich aanpassen aan wisselende tactieken, tegenstanders en omgevingsfactoren



## *Observatief vermogen*

de kunst van het nauwkeurig waarnemen en begrijpen van de omgeving, de tegenstander en het spel zelf. Het gaat verder dan alleen fysieke vaardigheden en omvat het vermogen om subtiele details en patronen te herkennen die van cruciaal belang kunnen zijn tijdens een wedstrijd.



## *Coachend vermogen*

een waardevolle eigenschap die teamdynamiek en prestaties aanzienlijk kan verbeteren. Het verwijst naar het vermogen van individuele spelers om hun teamgenoten te ondersteunen, te begeleiden en te motiveren, zowel op als buiten het veld.



## *Kritisch in eigen handelen*

Een essentiële eigenschap voor sporters die streven naar voortdurende verbetering. Het verwijst naar het vermogen van spelers om hun eigen prestaties en gedrag kritisch te evalueren, met het oog op groei en ontwikkelen

**RENOVARE.**  
o o g v o o r v e r b e t e r i n g

# WAAROM SKILL BOOSTERS?

Mensen van nature voor het vertrouwde, zo ook trainers.  
Met deze kaarten dwing je de trainingsstaf  
onvoorspelbaarheid te creëren

De kaarten zijn makkelijk in te voeren zonder  
aanpassingen aan de gemaakte training.

Ook trainers met weinig ervaring, tijd of aanleg  
kunnen een training geven die zich verder focust dan  
alleen techniek en tactiek.



**RENOVARE.**  
oog voor verbetering

# IMPLEMENTEREN IN DE VERENIGING

---

Skill boosters kaarten kunnen los aangeschaft worden en direct in de training geïmplementeerd worden.

Ons advies is echter om een inwerk cursus van 2 dagdelen/avonden van 2 uur aftenemen.

In deze cursus leer je niet alleen hoe je de kaarten het beste kunt gebruiken maar ook de menselijke aspecten van sport.

Ontwikkel vaardigheden om atleten te inspireren, mentaal te versterken en teamwork te bevorderen.

Wordt een complete trainer en maak van sport meer dan alleen een spel!

Innovatie is de sleutel tot sportieve  
revolutie."

# CONTACT

---

[www.renovaretraining.com](http://www.renovaretraining.com)

[Info@renovaretraining.com](mailto:Info@renovaretraining.com)

06-20660203

# Thank you!

---

Thom Kempe  
[www.renovaretraining.com](http://www.renovaretraining.com)

**RENOVARE.**  
o o g v o o r v e r b e t e r i n g